

Instruktion til KUM følgeløb 2026

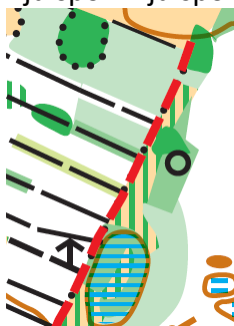
Tidspunkt	Lørdag den 31. oktober 2026. Første start kl. 12:30 Bemærk, da der løbes KUM om formiddagen åbner stævnepladsen først for deltagere i følgeløbet kl. 12.00 .
Løbsområde	Hesbjerg Skov vest for Odense.
Mødested/ parkering	Ved Hesbjerg Skovvej/Fladbjergvej. Parkring skal ske på de små parkeringspladser langs Hesbjerg Skovvej. Der må ikke kantparkeres, da KUM busserne skal kunne komme igennem. Der vil ikke være p-personale. Følgende parkeringspladser kan anvendes: P1. P-plads på vestsiden af Hesbjerg Skovvej lige over for afmærkningen til stævnepladsen: https://maps.app.goo.gl/FzsKPL7pAEpBTYVj8 P2. P-plads på vestsiden af Hesbjerg Skovvej. Hesbjerg Skovvej skal efterfølgende følges mod nord mod afmærkning til stævneplads https://maps.app.goo.gl/27f8DGSPNLcQWfWKA P3. P-plads på østsiden af Hesbjerg Skovvej. Hesbjerg Skovvej skal efterfølgende følges mod syd mod afmærkning til stævneplads. https://maps.app.goo.gl/EcphmZpdgX1nRsUe9 BEMÆRK DER ER KUN AFMÆRNING TIL STÆVNEPLADS DIREKTE FRA P1, MENS HESBJERG SKOVVEJ SKAL FØLGES TIL AFMÆRKNING FRA P2 og P3. AFMÆRKNINGEN SKAL FØLGES, DA DET ER IGENNEM LØBSOMRÅDET.
Afstande:	P1 til stævneplads - 1050 m (følg snitsling) Stævneplads til start - 500 m (følg gule flag)

Stævneplads:	
Toilet:	3 toiletter på stævnepladsen, se kort. Der er ikke toiletter ved start.
Væske:	Der er ikke væske i skoven. Medbring drikkedunk med vand. Der forventes at der kan tankes vand fra vandhane på stævnepladsen.
Kort:	Hesbjerg Skov, målförhold 1:7.500 / 1:10.000 (se under klasser), ækvidistance 2,5 meter. Kortet er nyrevideret i marts 2026 med enkelte rettelser i oktober. Kortet er tegnet efter IOFs kortnorm ISOM 2017-2. Kortene er printet på vandfast papir. Bane 1 (H21) har kortvend.
Postbeskrivelser:	Postbeskrivelser med IOF-symboler er printet på løbskortet. Løse postbeskrivelser udleveres til løberne ved start, hvis løberne har medbragt egnet holder hertil.
Terræn:	Kuperet skov efter fynske forhold. Varierende gennemløbelighed og veludbygget stinet. En del undervegetation, og på enkelte stier og spor kan undervegetation have spredt sig. En større del af skoven er blevet indhegnet i løbet af de sidste par måneder og der går kvæg i området. Hegnet har tre tråde, og der er strøm i hegnet. Der er en del låger og færister, hvor stierne krydser hegnet. Ved nogle låger er der en lille "lås", der skal skubbes op for at åbne lågen - se foto. På vej fra parkering til stævneplads passeres låger og færister, hvor det er muligt at se hvordan de åbnes. Se billeder herunder.



Bane 1, 2 og 3 passerer Hesbjerg Skovvej flere gange. Der vil ikke være trafikregulering og løberen har selv ansvar for sikker krydsning af vejen.

I den ene side af stævnepladsen og i noget af skoven har der inden for de sidste par uger kørt store skovningsmaskiner, som har efterladt dybe hjulspor. Hjulsporet er indtegnet med rødt på løbskortet, se herunder.



Tvungen passage:

Der er publikumspassage på alle mellemsvære og svære baner. Her skal lyserøde flag følges.

Klasser:

1	H21	8,2 km	32 poster	1:10.000 (A4) - Kortvend
2	D21, H40	7,0 km	26 poster	1:10.000 (A4)
3	D40, H50	6,1 km	20 poster	1:10.000 (A4)
4	D50, H60	4,6 km	15 poster	1:7.500 (A4)
5	D60, D70, D80, H70, H80	3,5 km	13 poster	1:7.500 (A4)
6	H21B, H45B	4,5 km	19 poster	1:7.500 (A4)
7	D21B, D45B	3,9 km	16 poster	1:7.500 (A4)
8	D-Let, H-Let	3,1 km	16 poster	1:7.500 (A4)

Kontrolsystem:	SportIdent anvendes. Lånebrikker udleveres ved start. Der anvendes <u>ikke</u> touchfree (SIAC).
Start:	Fri start mellem kl. 12.30 og 13.15 (ændret siden indbydelse pga. antallet af deltagere). Tiden startes med startenhed. Der er løse postbeskrivelser ved start. Startpunktet er markeret med postskærm, som ikke skal stemples.
Mål:	Alle løbere skal stemple målposten. Udgåede løbere skal henvende sig i beregnervognen ved mål, inden pladsen forlades. Maksimal løbstid er 120 minutter for alle løbere.
Resultater:	Liveresultater kan tilgås via: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=40951&lang=da
Stævneleder:	Lars Pagh, OK SNAB. Tlf. 2240 3448.
Banelægger:	Thomas Skouenborg, OK SNAB
Bankekontrol:	Carsten Lausten, Odense OK